

Annelies Maes

Bedrijfspsychologe | Coach | Procesbegeleider



Werkgeluk en veerkracht

Als bedrijfspsychologe, HR-verantwoordelijke, preventieadviseur psychosociaal welzijn, trainer, loopbaan- en perfectionismecoach,... werkte ik steeds rond thema's als geluk, welzijn en persoonlijke ontwikkeling. Ik geloof in de kracht van waardering, een positieve mindset, oplossingsgericht denken en krachtgericht en waarderend leiderschap. Ik ben gedreven door volgende waarden:

- **BEZIELING:** ik wil leven met hart en ziel, zowel in mijn professioneel als in mijn persoonlijk leven.
- **VERBINDING:** ik connecteer graag op een warme, open en persoonlijke manier.
- **HARMONIE:** ik streef graag naar evenwicht en balans in win-win relaties ipv te denken in dualiteiten of conflicten.

Persoonlijk leiderschap

Iedereen heeft verantwoordelijkheden op te nemen in zijn relatie tot anderen. Vanuit persoonlijk leiderschap neem je de regie van je leven in eigen handen. Ik geloof in authentiek leiderschap binnen teams en organisaties, waardoor iedereen in hun kracht / talent kan worden ingezet, op een manier die werkbaar én plezierig is en die leidt tot voldoeninggevend resultaten.

*You sparkle the most,
when you are you*

Bewust blinkende ogen

Ik hou ervan om mensen te inspireren en te ondersteunen om helemaal zichzelf te durven zijn, hun talenten en sterktes te ontdekken, hun dromen te realiseren... en zo te stralen vanuit wie ze écht willen en kunnen zijn.

Door bewust te worden van wie je bent, wat je graag doet, wat je goed kan, wat jouw ambities en drijfveren zijn in het leven -en hoe zich dat vertaalt naar een job / werkcontext-, neem je eigenlijk zelf je loopbaan en werkgeluk zelf in handen. Voor mij is dat niet alleen *bewust*, maar ook *bezielde*... vanuit passie, goesting, waarden, engagement... en dat zie je in de sprankel in iemands ogen.



Contact



- ☎ 0471 56 17 54
- ✉ annelies@sparkle-time.be
- 🌐 www.kivief.be
www.sparkle-loopbaancoaching.be





Annelies Maes

Coördinator en loopbaancoach (Zwalm en Zottegem)

BEZIELING

Ik wil leven met hart en ziel, zowel professioneel als in mijn persoonlijk leven. Hierdoor ben ik zeer betrokken, actiegericht en gedreven.

VERBINDING

Ik geloof in het mooie en de kracht in ieder mens, waardoor ik iedereen benader op een individuele, open en persoonlijke manier. Het verbinden met anderen versterkt dit gevoel.

HARMONIE

Ik streef graag naar evenwicht en probeer los te komen van het denken in dualiteiten (goed-slecht / gedrevenheid-rust). Balans vinden geeft mij rust en ruimte.

Ervaring

Vanuit mijn ervaring binnen HR, als preventieadviseur psychosociale aspecten en als stafmedewerker (kwaliteit en medewerkersbeleid) startte ik in 2013 mijn zelfstandige activiteit als consultant – coach en trainer. Binnen Kivief bieden we analyse, coaching en training aan. Als coördinator van het loopbaancentrum Sparkle ben ik zelf ook erkend loopbaancoach.

Daarnaast ben ik coördinator, coach en trainer van het Sparkle praktijkhuis in Zottegem – waar via diverse activiteiten, workshops en opleidingen- rond geluk, groei en ontwikkeling een plek krijgen.

Stralen vanuit de kern die je wil en kan zijn.

Opleidingen

Ik behaalde in 2003 mijn master in de psychologie, optie bedrijfspsychologie en personeelsbeleid (Universiteit Gent). Deze opleiding vulde ik verder aan met volgende trainingen en opleidingen:

- Specialisatie loopbaancoaching met zorg voor mantelzorgers (Oktober 2019- KUL)
- Zijnsgericht coachen (Fred Korthagen) vervolgopleiding na Krachtgericht coachen (Oktober 2016 – december 2016 / HRD Academy)
- Ontwikkelingsgericht coachen van Perfectionisme (Oktober 2015 – september 2016 / HOI)
- Postgraduaat Coaching, supervisie en teambegeleiding (Sep 2013- juni 2015 / HoGent)
- Mindfulness 8-weeken training (April 2013-juni 2013 / ITAM - Chris V.)
- Specialisatie tot Preventieadviseur in de Psychosociale aspecten (Feb 2009- juni 2010 / LUCINA)
- Multidisciplinaire basisvorming Preventieadviseur (Sep 2008- Jan 2009 / KAHOSL)
- Opleiding voor vertrouwenspersonen (Feb 2006 / CRESEPT)
- Opleiding Preventie Adviseur Niveau III (Sep 2004 / PREVEMED)

