

Katrien De Baedts

Loopbaancoach | Perfectionismecoach | Orthopedagoog



Als orthopedagoge, heb ik reeds 25 jaar ervaring in het ondersteunen van mensen met een handicap, netwerken, professionelen, Hierdoor sta ik stevig in mijn schoenen om samen met ouders mogelijkheden uit te zoeken voor hun kind. Hierbij kies ik radicaal voor een inclusieve bril met veel zachte erkenning en steun voor de ouders.

Ik geniet ervan mensen vrij te laten denken en zo nieuwe, nog onbekende wegen in te slaan naar een leven met sparkle.

Loopbaancoach

Ik hou ervan mensen echt te begrijpen. Wat maakt jou uniek? Hoe staat je in de wereld? Wat droeg hiertoe bij? Een boeiende ontdekkingsstocht. Die ik steeds opnieuw aanga. Samen verwerven we hier inzicht in, stapje voor stapje.

Iedere mens heeft ook verlangens en toekomstdromen. Deze concreet maken en matchen met wie je bent in je sterktes en uitdagingen is de volgende stap. We brengen dit samen in een plan om je doelen te bereiken. Ik supporter vol vertrouwen bij de eerste stapjes. Ik daag je uit ook buiten de grenzen van het vertrouwde, stappen te zetten. Zo ontstaat overwachte groei. Telkens opnieuw word ik oprecht gelukkig wanneer mensen in beweging komen. Mensen te zien groeien en stralen wanneer ze hun eigen identieke weg ontdekken, daar doe ik het voor.


Perfectionismecoach

Je goed in je vel voelen, vrijheid ervaren in denken en doen. We verlangen hier allemaal naar, maar het blijkt vaak o zo moeilijk om dit echt te ervaren. Verwachtingen van de ander en onszelf houden ons vaak gevangen en zorgen voor onzekerheid en stress. Via ontwikkelingsgerichte perfectionismecoaching breng ik mensen dichterbij deze vrijheid en zichzelf graag zien. In deze coaching leer je opnieuw met je eigen behoeften te verbinden en zo vrijheid te ervaren. Zo kan je ook vanuit gelijkwaardigheid relaties aangaan. Ik combineer deze coaching met meer handelingsgerichte tips en kader. Telkens een coachee met mildheid voor zichzelf en vol vertrouwen de deur uitstapt is mijn missie geslaagd.



Contact



 0496 52 44 54

 katriendb@sparkle-time.be

 www.sparkle-time.be





Katrien De Baedts

Loopbaancoach (Gent)

NIEUWSGIERIG

Naar wie je bent, wat je doet en vooral waarom je iets doet. Verbinden met mensen, samen zicht krijgen op wat er is en wat er in de toekomst roept, dat maakt me blij.

VERTROUWEN

Ik ga elke mens met een open hart tegemoet. Ik geloof dat iedereen iets moois in zich heeft en dat ieder mens iets kan betekenen voor een ander. Die positieve kijk is mijn uitgangspunt bij coaching.

DOORGAAN

Uitdagingen aangaan, dat drijft me! Ontmoetingen, nieuwe doelen, leren... I love it! Ik maak er graag iets moois en succesvol van.

Ervaring

22 jaar in het coachen van mensen en teams. Ik werkte jarenlang als eerstelijnsleidinggevende in diverse organisaties. Medewerkers coachen naar groei, het inzetten van talenten, meer zelfkennis was altijd één van mijn passies. Daarnaast coachte ik ook diverse teams in het samenwerken, uitzetten van doelen, veranderingstrajecten. De eerste jaren combineerde ik het leidinggeven met het ondersteunen van mensen met een beperking. Het samen inzetten op mogelijkheden, dromen naar realiteit omzetten, creatief op zoek gaan naar wat werkt. Al deze zaken leerde ik in het ondersteunen en zet ik nu dagelijks in tijdens het coachen.

Opleidingen

- Licentiaat pedagogische wetenschappen, optie orthopedagogiek
- Oplossingsgericht coachen
- Werken met talenten
- Ontwikkelingsgericht coachen perfectionisme
- Contextueel werken

